



技能実習適正化支援センター（TITSC）代表の渡邊です。

2025年3月に技能実習生手帳の第9版が発行されました。今月号は、その変更点を分かりやすく整理してお知らせします。脱退一時金の記載が大幅に変更となった他、「技能実習困難時の対応」も変更しています。全体として、技能実習から特定技能へ資格変更するなど外国人の長期の受入を想定することに対応した変更である印象です。また、技能実習困難時の救済策が大幅に拡充され、実習生が安心して相談・手続きできる環境が整備されています。

変更実習生手帳は、技能実習生にとってバイブルのような存在です。監理団体の皆さまが、適正に制度運用ができるよう情報のアップデートをサポートします。

## ■ 脱退一時金に関する変更

### 1.一時帰国時の脱退一時金請求に関する記載が削除

第8版では「3号技能実習生が一時帰国時や3号終了後に脱退一時金を請求できる」旨の説明がありました  
が、第9版ではこの部分が削除されました。

### 2.再入国予定者向けの注意喚起の削除

第8版には「一時帰国後に技能実習3号として再入国する予定がある場合、転出届提出と請求書送付が必要」との詳しい記載がありましたが、第9版では削除され、再入国予定者への注意喚起がなくなりました。

### 3.社会保障協定に関する注意の表現変更

第8版では「脱退一時金請求後は年金加入期間が消滅し、協定国での通算ができなくなる」旨の説明がありましたが、第9版では文言が簡略化され、「請求書の注意書きをよく読むように」との記述が追加されました。

### 4.リンク先URLの更新

第8版に記載されていた日本年金機構の旧URLが、第9版では下記の新しいURLに更新されました。

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/sonota-kyufu/dattai-ichiji/20150406.html>

### 5.相談窓口情報の追加

第9版では新たに「ねんきん加入者ダイヤル」の電話番号が追加され、「日本語以外の言語でも相談可能」との案内が付記されました。

### 6.全体的な表現の簡略化

手順や注意事項の表現が簡略化され、読みやすさを重視した内容に変更されました。

## ■ 「技能実習困難時の対応」に関する変更

### 1.転籍申入書式の新設

第8版では、技能実習を継続できない場合に「監理団体が新たな実習先を手配する責務がある」と記載されていましたが、第9版ではこれに加えて、技能実習生が監理団体や実習先に対して母国語で転籍を申し入れるため

の申入書式が用意されたことが明記されました。実習生が転籍申入書式を活用することで、母国語でスムーズに手続きを進められるようになっています。

## 2. アルバイト 28 時間許可の案内追加

第8版では、技能実習が困難な状況における生活支援として「機構による宿泊支援」のみが記載されていました。

第9版では、**転籍先が決まるまでの生活費確保のために、週 28 時間以内の資格外活動（アルバイト）が許可されることが新たに追記され、申請手順についても簡単に触れられています。**

## 3. ハラスメントに関する具体例追加

第8版では「暴行などの人権侵害行為があった場合」としていましたが、第9版では「パワーハラスメント」「セクシュアルハラスメント」「マタニティハラスメント」など具体的なハラスメントの種類が明記されました。

## 4. 全体的な支援内容の拡充

第9版では、実習先変更の支援や一時宿泊提供に関する説明がより具体化され、相談窓口やオンライン申請サイトの案内も詳しくなりました。

~~~~~

弊センターは、技能実習制度や入管手続きに詳しい行政書士、社労士による外国人技能実習制度を取扱う専門機関です。行政書士の全国ネットワークを活用した体制を整え、監理団体などの申請手続きを支援します。外国語にも対応できます。

弊センターでは監理団体及び実習実施者に向けさまざまなサービスを提供しております。

手数料一覧は、弊社ホームページをご覧ください。

- 機構計画認定申請と入管申請
- 建設キャリアアップシステム代行申請、建設特定技能受入計画認定申請
- 外部監査
- その他（法的保護講習、各種労務関係手続き支援、相談、特定技能への移行）

~~~~~

技能実習適正化支援センター（Technical Intern Training Support Center）

代表 渡邊 奉勝

〒248-0023 神奈川県鎌倉市極楽寺 1-6-29

TEL/FAX : 045-8787-290 携帯 : 090-4710-3790

E-mail : [info@titsc.org](mailto:info@titsc.org) URL : <http://www.titsc.org/>